

1001 VALEURS

Valette, un quartier riche de sa diversité

#6



Valette en fête page 4



Journée du patrimoine page 6



Concours de la soupe page 2

1001 Valeurs...

Le journal « 1001 valeurs » a pour objectif de valoriser des actions et initiatives du quartier Valette et ainsi, contribuer à l'amélioration de son image.

Un journal de quartier apporte un regard sur les choses qui s'y passent. Il va vers les gens, il exprime leurs souhaits, leurs vies, leurs expériences. Il permet leur expression dans le cadre de la ligne éditoriale. Ce journal est un outil pour mettre en avant les dynamiques positives et les solidarités qui se vivent entre les habitants du quartier.

L'écriture d'un journal de quartier, c'est aussi un exercice formateur, car il associe la réflexion personnelle à l'action collective pour créer des liens entre les citoyens. Le journal constitue aussi un outil de valorisation / stimulation du « bien vivre ensemble ».

Pour mener à bien cette action, nous accueillons 6 jeunes en service civique.

Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans condition de diplôme ; seuls comptent les savoir-être et la motivation.

Cette action est soutenue financièrement par le service de la politique de la ville de l'Agglo2B.

Le contrat de ville constitue un cadre contractuel et opérationnel destiné à soutenir des projets en faveur de quartiers reconnus « de géographie prioritaire ».

Conclu pour une durée de 6 ans, le contrat de ville définit 3 thématiques prioritaires :

Le cadre de vie et le renouvellement urbain ; le développement économique ; la cohésion sociale.

A l'échelle du Centre Socio Culturel, nous agissons sur l'axe de cohésion sociale avec et pour les populations locales.



Concours de la soupe 2017

Dans le cadre des animations «jardin» avec des jeunes du quartier, une équipe du Centre Socio Culturel a participé au concours international de la soupe organisé par La Colporteuse au Château de Sanzay.

Cette équipe était composée de Faiz, Hadrami, Charlotte et Nadine. Ce concours a été, dans un premier temps, l'occasion de travailler sur les techniques de préparation culinaire des légumes. Accompagnés par Charlotte Degoulet, bénévole au Centre Socio Culturel, les jeunes ont participé à deux ateliers cuisine pour tester des soupes et en choisir deux qui ont été proposées au vote du public lors du troc'plantes annuel organisé par le Centre Socio Culturel. La soupe élue ce jour-là a été réalisée lors du concours la semaine suivante à la Colporteuse. Cependant, il ne suffisait pas que la soupe ravisse les sens, il fallait aussi qu'elle ait une histoire. Les jeunes ont été accompagnés sur un atelier



d'écriture par Nadine Rousselot, bénévole au Centre Socio Culturel.

Les «Mlamo» (nom de l'équipe du CSC) ont réalisé un velouté de carottes et de butternuts au lait de coco et aux épices.

Chaque équipe a eu 2h30 pour réaliser sa soupe et soigner la présentation. Puis, est arrivé le temps de

la dégustation accompagnée de la lecture de l'histoire de cette soupe.

A l'issue des dégustations, les «Mlamo» ont eu le bonheur d'apprendre que leur soupe a obtenu le premier prix et ainsi remporter la précieuse « louche d'or ».

Extraits de l'histoire:

« Le petit jardin de Valette débute le 1er juin 2017, à côté du Centre Socio Culturel de Bressuire.

Le mercredi et le samedi, quatre jeunes jardiniers de 12 à 13 ans, accompagnés de Yoann en prennent grand soin.

On y trouve des tas de légumes : salades, choux-fleurs, carottes, radis rouges et noirs, tomates. Il y a même de la menthe !

Ces légumes sont récoltés pour nous, les jardiniers, et pour nos familles.

Il est vraiment bien entretenu notre jardin : pas de saccage, sauf par les pigeons qui aiment trop nos choux ! ... »

Venez au CSC admirer la louche d'or et lire le texte de leur histoire.

Sports

J'ai testé pour vous le karaté dans la salle de sports sous la piscine Coeur d'O.

Le karaté est une pratique Japonaise qui sert avant tout à se défendre, en aucun cas il ne sert à attaquer. Ces techniques sont utilisées qu'en légitime défense.

La séance a débuté par un échauffement basique, footing en salle, étirement des bras et des jambes. Ensuite, les choses sérieuses ont commencé : les postures. Le placement des bras et des jambes est primordial pour avoir une bonne position permettant de garder l'équilibre et pouvoir préparer son offensive ou sa parade selon la situation dans laquelle on est. La séance s'est terminée sur des pompes pour consolider les muscles et du relâchement pour les articulations.

Mon avis personnel ? L'exercice fût compliqué pour moi au début, en simple novice, il a fallu s'adapter aux techniques apprises pour l'offensif et le défensif. Tout est une question de mental, très compliqué pour les débutants, la clé du succès c'est de l'entraînement et de la persévérance. Un grand merci à l'encadrant Eustache Adogony pour la découverte de ce sport, la séance et pour les courbatures qui vont avec.



Contact

KARATÉ CLUB BRESSUIRAIS

Site web : <http://karatebressuire.sportsregions.fr>

Mail : kratebressuire@yahoo.fr

Tél : 06 73 53 99 05 ou 06 32 65 40 06

Renseignements supplémentaires auprès du club

J'ai testé pour vous le jujitsu au dojo de Bressuire.

Lorsque je suis arrivé, nous avons commencé par nous présenter rapidement puis nous sommes allés nous changer. Après l'échauffement, nous avons enchaîné avec de petits exercices de groupe.

Après nous avons fait quelques prises simples pour maîtriser une personne en la retournant pour la bloquer. Nous avons fini par un moment de relaxation allongé sur les tatamis.

Pendant cette séance j'ai pu me défouler, apprendre un sport que je ne connaissais pas. Le jujitsu est quand même assez physique pour les personnes qui n'ont pas l'habitude des efforts sportifs, je le recommande si vous souhaitez pratiquer une activité de self défense avec une bonne dynamique de groupe en apprenant à chaque cours de nouvelles choses. Le temps calme à la fin des séances permettra de vous détendre.

Le judo club du bocage bressuirais (JCBB) est une association sportive type loi 1901, affiliée à la fédération française de judo et de discipline associés (FFJDA).

Yoann

Crédit photo : Mathias



Contact

JUDO CLUB DU BOCAGE BRESSUIRAIS

Site Web : <https://judoclubbocagebressuirais.jimdo.com>

Mail : jcbressuire@wanadoo.fr

Tél : 05 49 80 90 51

Renseignements supplémentaires auprès du club



Valette en fête

L'opération "valette en fête" à rythmé la vie du quartier durant la semaine du 17 au 21 juillet 2017 au carré de la Versenne.

Divers ateliers et animations ont ponctué cette semaine, comme la création d'un morpion géant en bois, avec la participation des habitants et d'Antoine, menuisier. Le cirque Lazuli est également venu proposer un atelier clownesque et présenter son spectacle le mercredi.

Il y a également eu un espace sérigraphie sur tee-shirt, un atelier broderie et création de sacs en tissu accompagné par des bénévoles. A cette occasion, les caravanes de l'association La Colporteuse furent de la partie avec un atelier Brico récup', des jeux en bois, et la caravane Frou-Frou venue en renfort.

Des temps calmes, proposés chaque jour, mirent à l'honneur le tai-chi ou encore la danse primitive. Des bibliothécaires de la médiathèque furent également de la partie pour lire des histoires aux enfants. L'initiative, intégrée au Contrat de Ville et soutenue par le Conseil Citoyen, a été une véritable réussite, à tel point qu'il est déjà question de la reconduire l'an prochain.



Cette semaine fut vraiment enrichissante autant pour les enfants que pour nous et très surprenante, plusieurs enfants venus pour faire un peu de couture nous ont vite rejoint pour broder leurs noms sur les sacs qu'ils avaient cousus. **Ginette, habitante du quartier.**



J'ai découvert des choses très intéressantes comme la couture et la broderie et j'ai pu rencontrer et discuter avec des personnes que je ne connaissais pas durant la semaine festive.

J'aimerais bien que cet évènement recommence l'année prochaine parce que nous nous sommes bien amusés. **Faiz, 13 ans.**



Nouveaux venus Cédric et Claire



Cédric Brosseau, 25 ans.

Habitant de Combrand, je suis issu d'une famille où l'engagement associatif est une valeur importante. Je suis un membre actif de deux associations théâtrales des Deux-Sèvres : « Les En...Combrand » et « Les compagnons de la Tour ». Avec cette mission de Service Civique, je souhaite partager mes compétences et améliorer mes acquis. Mais avant tout, je veux apporter ma pierre à l'édifice.

Claire Blouineau, 24 ans.

Lors de mon Service Civique auprès du CSC, j'ai pu préciser mon projet professionnel. C'est suite à cela que le CSC m'a proposé un emploi d'avenir. Dans le cadre de ce nouveau contrat, ma mission consiste à accompagner les personnes en voie d'insertion dans leurs démarches quotidiennes. Je souhaite acquérir ainsi des expériences et compétences nouvelles, qui seront précieuses pour la suite de mon parcours professionnel.

Salomé, Arthur et Justine



Salomé Patarin, 22 ans.

Je viens d'intégrer la petite équipe des services civique le 6 décembre pour une durée de 12 mois.

Je suis une passionnée du théâtre depuis que je suis née, ayant une maman comédienne, je suis bercée dans cet univers incroyable depuis ma naissance.

Je suis très heureuse de commencer une nouvelle aventure au CSC de Bressuire, découvrir des gens, des univers différents et surtout partager mes passions.

Arthur Rochard, 22 ans.

Je suis né à Bressuire. Passionné de surf et de musique, je suis aussi un grand défenseur de l'environnement. Je suis content de revenir dans le bressuirais et de participer à la vie de la ville.

Justine Berche, 21 ans.

Je suis arrivée le 6 décembre au sein du CSC. Après deux années en Psychologie à l'Université de Poitiers, j'ai souhaité découvrir le service civique. Je me suis proposée au Centre socio-culturel de Bressuire, ville dans laquelle je réside depuis mes onze ans. J'espère à travers cette année pouvoir m'enrichir de part : les valeurs de partage, de cohésion et d'esprit d'équipe qui sont présentes au Centre Socio Culturel et où se regroupent toutes les générations.



Journée du patrimoine

Le Centre socio-culturel a participé aux journées Européennes du patrimoine le samedi 16 Septembre 2017 avec les habitants du quartier.

Les journées européennes du Patrimoine se sont déroulées les samedi 16 et dimanche 17 septembre 2017. Pour cette occasion, le Centre Socio-culturel, en partenariat avec l'Agglo 2B, la ville de Bressuire et le Conseil Citoyen du quartier de Valette, a organisé une balade animée dans le quartier de Valette à travers un circuit insolite avec la participation de Claudette Fuzeau, humoriste engagée qui adhère aux idées et partage des valeurs communes avec le CSC.



Cette balade avait pour objectif de faire découvrir le quartier, d'inciter les personnes à « oser » pénétrer dans le quartier pour faire connaissance avec ses habitants, d'essayer de faire tomber les a priori. Le temps de cette balade insolite, les participants ont pu assister à plusieurs animations, en différents

points stratégiques du circuit.

La balade a débuté chez Ginette BAUDOUIN, habitante du quartier depuis 1956, pour une visite de son jardin et l'évocation de petites anecdotes sur le quartier. Elle s'est poursuivie jusqu'au carré de la Versenne pour découvrir le jeu en



6 - 1001 VALEURS

Plan de Valette



MENTIONS LEGALES :
 Une publication du
 Centre Socio Culturel,
 17, rue du Général Leclerc
 79300 Bressuire
 contact.bressuire@csc79.org
 www.bressuire.csc79.org
JOURNAL GRATUIT
 Responsable de rédaction :
 Laurence P. BERTRAND
 Comité de rédaction :
 Samaouya HAMADA, Kevin
 DUBUIS, Cédric BROSSEAU,
 Yoann MERLOT
 Nombre d'exemplaires : 1800
 N° ISSN : 2492-119X
 Photos : droits réservés
 Date de parution : Janvier 2018
 Impression : Jolly Imprimeur
 79300 Bressuire

bois grandeur nature réalisé par les habitants du quartier lors de la semaine festive « Valette en fête » (organisée par le CSC en partenariat avec Le Conseil Citoyen du quartier, la Colporteuse et le Cirque Lazuli du 17 au 21 juillet 2017). Puis, nous avons fait un tour du côté du « Jardin des M'lamo » (jardin des gourmands), entretenu par Yoann, bénévole au CSC qui a récemment intégré l'équipe des Service Civique, Naïla et Faïz, deux jeunes du CSC. Nous avons ensuite assisté à une démonstration de karaté par Taki, administrateur au CSC et bénévole ponctuel pour l'initiation au dessin, puis à une démonstration de danse de rue proposée par Sandy et Babacar, deux habitants du quartier adhérents du CSC.

La dernière balade, animée par Claudette Fuzeau, était placée sous le signe de l'humour, dans une ambiance bonne enfant ponctuée d'anecdotes réelles (ou presque) sur le quartier.

“ Le quartier de Valette est sympa, il y a un mélange culturel intéressant, il a beaucoup évolué, le CSC est le cœur de ce quartier car il permet de se connaître, de s'ouvrir à d'autres cultures. ”



“ Le mélange des cultures est une bonne chose dans ce quartier, cela permet d'apprendre à connaître l'autre et donc d'être plus tolérant envers lui. ”



Le jardin des gourmands

Le jardin des M'lamo



En juin 2017, des jeunes du quartier ont eu pour projet de redynamiser le jardin des M'lamo, qui veut dire en mahorais le jardin des gourmands, d'y cultiver des légumes pour eux-mêmes et également pour apprendre à connaître des légumes qu'ils ne connaissent pas et à les cuisiner avec leurs parents.

Suite à cette initiative, des ateliers ont été mis en place sur le thème du jardinage, comme la création de tabliers ou encore d'un canapé en palettes.

Cet espace, cultivé par Naïla, Faïz et Yoann, continue d'être animé par leurs soins et représente à tout point de vue la diversité des habitants du quartier.



Construction et travaux

Les nouveaux locaux d'Habitat Nord Deux Sèvres

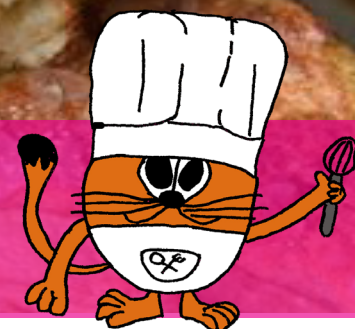


Les travaux des nouveaux locaux d'Habitat Nord Deux Sèvres ont bien avancé. Ils seront achevés pour janvier 2018.



Recette de Cindy

Gâteau de pain perdu aux pommes



INGRÉDIENTS :

- 220 grammes de pain sec
- 75 cl de lait
- 100 grammes de sucre roux
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 œufs
- 1 ou 2 pommes
- 1 ou 2 Cuillère de cannelle

PRÉPARATION :

- Préchauffer votre four à 180 °c
- Faire chauffer votre lait (2 minutes aux micro-onde)
- Tremper votre pain coupé en morceaux dans le lait, mélanger bien et laisser imbiber. Pendant ce temps, fouetter les œufs avec le sucre et ajouter la cannelle.
- Verser le mélange sur le pain imbibé de lait, mélanger et laisser reposer 5 minutes.
- Éplucher et couper les pommes en lamelles, et ajouter les à la préparation.
- Beurrer votre moule à cake et verser votre préparation dans le moule.
- Temps de cuisson 45 minutes

LES AVENTURES DE CHALOME ET WAZY

Journée du patrimoine



Cédric

Si vous souhaitez recevoir le journal en version numérique ou le recevoir dans votre boîte aux lettres, n'hésitez pas à nous transmettre vos coordonnées
Partagez avec nous vos recettes de cuisine, vos musiques, vos témoignages ou vos envies.

Avec le soutien de :



Pour nous contacter :

servicecivique.bressuire@gmail.com, ou par téléphone au 05 49 65 32 22
ou venez nous voir directement au Centre Socio-Culturel
17 rue du Général Leclerc 79300 Bressuire

